

# 南 宁 学 院

南院办〔2019〕33号

---

## 南宁学院关于开展 2019 年秋季学期 大学生阳光体育运动的通知

各单位、部门，各二级学院、各学生班级：

为全面贯彻落实“健康第一”的教育理念，全面推进我校体育工作，在我校学生中掀起群众性体育锻炼的热潮，促进大学生身心健康、体魄强健。经研究，决定开展 2019 年秋季学期大学生阳光体育运动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动时间

（一）活动时间：2019 年秋季学期（12 月 31 日前）

（二）活动时点：每周一至周日 6：00-21：30

### 二、活动地点

学校田径运动场、篮球场、排球场、5 人、9 人制足球场、体育馆、训练馆外围、图书馆外围、敷文园 C 至敷文园 F 教学楼外围

### 三、活动对象

南宁学院全日制在校学生（选修康复与保健课程的学生除外）

### 四、运动形式

“慢跑”或“健步走”

## 五、工作安排

（一）通识教育学院负责活动的组织实施，负责做好学生科学锻炼的指导及相关考核监控、数据统计等工作。

（二）学工处、各二级学院做好广泛宣传和动员、引导学生端正态度，组织、敦促学生主动锻炼，要求学生按时按要求参加阳光体育锻炼。

（三）后勤基建处做好阳光体育锻炼期间活动区域的安保工作，做好活动时段交通管制，协调解决因抢占运动场地引起的矛盾、冲突。负责做好学生阳光体育锻炼活动期间的医疗救护工作，做好安全救护预案。

## 六、工作要求

请各相关部门高度重视，加强组织领导，加强宣传工作，营造良好的体育运动氛围。请各相关班级积极组织学生自觉参与到活动中来。

具体实施细则详见附件。

附件：关于印发《南宁学院大学生阳光体育运动实施细则》的通知（南院教〔2019〕93号）

南宁学院

2019年10月18日

---

南宁学院办公室

2019年10月18日印发

校对：陈铁

录入：黄彩兰

排版：李鹞